



**To the mountain I go,
To lose my mind, to find my soul**

OTOK KRK

HIKE & BIKE

Prijedlog destinacija



Otok Krk i okolica



Krk je najsjeverniji otok u Jadranskom moru i do nedavno je bio ujedno i najveći otok u Hrvatskoj (405,78km²). Međutim, kako razina mora konstantno raste, otok Krk je sada na drugom mjesto po veličini, dok otok Cres zauzima prvo mjesto s ukupno 406,78km². Obala otoka Krka je duga 219,12 km i tvori brojne uvale, zaljeve i prirodne luke od velike atraktivnosti za nautičare. Zahvaljujući izgradnji mosta otok Krk je od 19. srpnja 1980.g. povezan s kopnom.

Otok Krk broji oko 19.290 stanovnika. Ujedno je i otok s najviše naseljenih mjesta (ukupno 68). Stanovnici otoka Krka žive uglavnom od turizma, poljoprivrede (maslinovo ulje, med, vino) i stočarstva (ovce). Jedno od najpoznatijih mjesta na otoku je Baška koja posjeduje mnogo kulturnih znamenitosti (primjerice crkva Sv. Ivana, Bašćanska ploča, crkva Sv. Lucije u Jurandvoru). Poznata je također po jednoj od najljepših plaža „Vela plaža“, prirodnoj šljunčanoj plaži, dugoj 1800m.

Grad Krk je jedno od najstarijih urbanih naselja u Hrvatskoj. Osnivači grada bili su Iliri iz Liburnskog plemena *Curicta* i to ime je označavalo one koji nastanjuju kameni otok (Kar-ikt) nakon čega je grad Krk dobio svoje rimsko ime Curicum. Još se danas mogu vidjeti ostatci vladavine Rimljana, poput gradskih zidina i ostataka termi.

Značajne znamenitosti grada Krka su Krčka katedrala Uznesenja Marijina, Benediktinski samostan s crkvom sv. Marije Anđeoske i Frankopanski kaštel.

Šetnjom kroz staru jezgru grada Krka bit ćete oduševljeni uskim uličicama i starom gradskom arhitekturom koja će vam dočarati doživljaj otočnog života prije puno stoljeća. Grad Krk danas je administrativno, političko, gospodarsko i vjersko središte otoka Krka.

Destinacija 1

Planinarska tura u mjestu Baška na Mjesečev plato iznad Baške



Baška je jedno od najpoznatijih mjesta na otoku koje je bilo naseljeno još u prapovijesno vrijeme. Prastanovnici ovoga kraja bili su Iliri, etnogrupa Liburni. Kasnije se uz more razvilo rimsko naselje, čiji ostaci datiraju iz 2. stoljeća pr. Kr. Baška obiluje s tridesetak šljunčanih plaža, najveća i jedna od najljepših je baščanska Vela plaža, prirodna šljunčana plaža, duga 1800 m, posebno je pogodna za djecu i neplivače.

Na Veljoj plaži vijori se od 1999. godine i europska Plava zastava. Plava zastava za plažu dodijeljena je od europske zaklade za odgoj i obrazovanje za okoliš (Foundation for Environmental Education in Europe - FEEE), a simbolizira očuvan, siguran i ugodan okoliš, čistoću mora i obale.

Upravo su plaže potaknule razvoj turizma u Baški i to daleke 1908. godine, kada je tu službeno otvoreno prvo kupalište na otoku Krku.

Južnim Krkom gdje je smještena Baška dominiraju dva paralelna gorska lanca s najvišim otočnim vrhovima te baščanskom dolinom između njih. Na ovim brdskim masivima postoje mnoge planinarske staze od kojih ćemo mi proći najpoznatiju stazu imenom Staza na Mjesečev plato. Područje kroz koje prolazi staza zaista nalikuje na površinu Mjeseca, otvoren i kamenit teren, s rijetkom i niskom vegetacijom. Na toj stazi obići ćemo ukupno 4 vrha s izvanrednim panoramskim pogledima na baščansku dolinu, krčko otočje i kopno. Na kraju planinarskog izleta obići ćemo Jurandvor i crkvu Svete Lucije u kojoj je pronađena Baščanska ploča, starohrvatski spomenik napisan prijelaznim oblikom glagoljice, oko 1100. godine. Pronađena 1851. godine, teška je oko 800 kilograma, i predstavlja značajan izvor za povijest hrvatskog naroda, jezika i razvitak hrvatske glagoljice.

Opis izleta

- Planinarski izlet na Mjesečev plato iznad Baške u trajanju od cca. 6h (piknik na vrhu)
- Posjet Jurandvoru i crkvi Sv. Lucije u poslijepodnevnom satima
- Obilazak grada Baške i eventualno kupanje na Veljoj plaži
- Opcija: Posjet OPG-u Magriž u mjestu Kornić, degustacija (domaći sir, maslinovo ulje, vino i rakije) i večera

Destinacija 2

Nacionalni park Risnjak



Nacionalni park Risnjak, smješten u Gorskom kotaru, osnovan je 1953. godine na površini od 3041 hektara. Osnovu parka čini masiv planine Risnjak, s vrhom na 1528 mnv, a 1997. godine površina parka povećana je na 6400 hektara i danas je na području parka izvor rijeke Kupe i planinski masiv Snježnik.

Park pripada dinarskom planinskom sustavu te je njegovo područje podijeljeno u dvije zone: zonu stroge i zonu umjerene zaštite. Planina je dobila ime po risu, koji obitava u njezinim šumama. Pod Risnjakom izvire rijeka Kupa, jedna od najčišćih rijeka u Republici Hrvatskoj.

Najznačajniji vrhovi Risnjaka su: Veliki Risnjak (1528 m), Snježnik (1506 m), Sjeverni Mali Risnjak (1434 m) i Južni Mali Risnjak (1448 m). S vrha Veliki Risnjak pruža se izvanredan pogled na otoke Sjevernog Jadrana, na Kvarner i poluotok Istru.

Opis izleta

- Polazak s otoka Krka za mjesto Crni Lug u 9h30
- Dolazak u Crni Lug u 10h45
- Početak planinarskog izleta u 11h prema vrhu Veliki Risnjak (1528mnv)
- Trajanje planinarskog izlet cca. 7-8h (piknik na sedlu ispod vrha)
- Povratak u Crni Lug oko 18h30
- Povratak na otok Krk u večernjim satima

Destinacija 3

Biciklom u okolici grada Vrbnik



Vrbnik se nalazi na istočnoj strani otoka Krka. Smješten je na litici koja se strmo uzdiže 50-ak metara iznad mora. Najznačajnija gospodarska grana u Vrbniku je poljoprivreda, prvenstveno vinogradarstvo. Vrbničko polje koje se nalazi u zaleđu Vrbnika je najveće područje plodne zemlje na otoku te je naročito zastupljena autohtona sorta *Žlahtina* čija godišnja proizvodnja iznosi oko 1.200.000 butelja.

Opis izleta

- Biciklistička tura od 26km u prijepodnevrim satima
- Pauza za kupanje i piknik
- Obilazak grada Vrbnik u poslijepodnevrim satima
- Opcija: Posjet vinariji Ivan Katunar i degustacija vina

Destinacija 4

Planinarska tura na Obzovu, najvišem vrhu otoka Krka



Obzova je najviši vrh na otoku Krku (568m). Kao i cijelo visinsko područje oko njega, i on je potpuno kamenit. Dio je zapadnog gorskog masiva Krka, čiji su ostali najviši vrhovi Veli vrh (541 m), Orljak (537 m), Veli Hlam (482 m) i Mali Hlam (446 m), dok je južni nastavak planine otok Prvić (363 m). S Obzove se pruža sjajan pogled na otok Krk, Rab, Kvarner, Riječki zaljev i okolne planine na kopnu.

Opis izleta

- Planinarski izlet na vrh Obzova u trajanju od cca. 7h (piknik)
- Obilazak grada Krka u kasnim poslijepodnevnim satima

Destinacija 5

Biciklom u okolici grada Malinska



Malinska je naselje na sjeverozapadu otoka Krka. U prošlosti je Malinska bila poznata po svojoj sigurnoj luci, a danas je poznato turističko mjesto. Iako je čitav kraj tradicionalno bio poljoprivredni, danas je glavna gospodarska grana turizam. Malinska ima bogatu turističku ponudu uz vrlo raznolike sportske aktivnosti, a posebice je pogodna za biciklističke ture koje povezuju grad Malinska s gradom Krkom prema jugu i ribarskim mjestom Njivice prema sjeveru.

Opis izleta

- Biciklistička tura od 28km, polazak iz Njivica
- Posjet OPG-u UTLA za proizvodnju maslinovog ulja u Malinskoj
- Pauza za piknik i kupanje
- Obilazak grada Malinska
- Povratak u Njivice u kasnim poslijepodnevrim satima

Destinacija 6

Planinarska tura Kameni stupi na brdskom masivu Klamaruše iznad Crkvenice



Klamaruša je brdski masiv iznad grada Crkvenice i Novog Vinodolskog s mnogobrojnim planinarskim stazama od kojih ćemo proći poznatu stazu zvanom Staza kamenih stupi koja nam pruža veliki spektar raznih doživljaja poput posjeta ruševinama grada Belgrad iznad mjesta Grižane, uspona kamenim stepenicama do grebena Klamaruše, posjeta špiljama s fenomenalnim pogledom na otoke Krk, Rab i Prvić, i vrha Babin kuk. Staza kamenih stupi je stara staza iz 19. stoljeća kojom su se vinogradari s obalnih mjesta koristili za prijelaz brda te su nosili grožđe, smokve i trešnje u mjesta Gorskog kotara kako bi ih zamijenili za žito, krumpir i grah.

Opis izleta

- Polazak s otoka Krka za mjesto Grižane u 10h
- Početak planinarskog izleta u mjestu Grižane u 11h
- Trajanje planinarskog izlet cca. 6h (piknik)
- Obilazak kaštela Drivenik u poslijepodnevni satima
- Obilazak grada Crkvenica

Destinacija 7

Biciklom u okolini Omišlja - Posjet špilji Biserujka, obilazak grada Omišalj i lokaliteta Fulfinum Mirine



Špilja Biserujka nalazi se 300 m sjeverozapadno od naselja **Rudine** u općini Omišalj na otoku Krku. Za špilju se saznalo 1834. godine, a tek je godine 1913. špilja uređena za turističke posjete. Najniža točka špilje izmjerena je na 13 metara ispod razine ulaza, što je svega 30 metara iznad razine mora. U špilji su nađeni ostaci kostiju špiljskog medvjeda (*Ursus spelaeus*), koji je ovdje živio krajem ledenog doba, kad je otok Krk bio spojen sa susjednim kopnom.

Omišalj je smješten na sjeverozapadnom dijelu otoka Krka, na dijelu na kojem se otok najviše približava kopnu te se izdiže na strmoj stijeni od 85m visine i dominira gotovo 3 km dugim zaljevom. Omišalj se prvi put spominje 1153. godine te je danas jedno od najstarijih mjesta na otoku i ujedno važno glagoljaško i kulturno središte. U blizini Omišlja se također nalaze ruševine starorimskog naselja Fulfinum. Zahvaljujući podneblju, klimi, blizini mosta, zračne luke i grada Rijeke, Omišalj je privlačna destinacija za brojne turiste.

Opis izleta

- Biciklistička tura od Njivica preko špilje Biserujke do Omišlja
- Posjet špilji Biserujki u prijepodnevnim satima
- Obilazak grada Omišlja, piknik i kupanje na plaži Pesja u poslijepodnevnim satima
- Obilazak arheološkog lokaliteta Fulfinum Mirine i povratak u Njivice