



**To the mountain I go,
To lose my mind, to find my soul**

OTOCI SJEVERNOG JADRANA

ISLAND HOP & HIKE

Krk, Cres, Lošinj i Rab

Prijedlog destinacija



Otoci sjevernog Jadrana

Otoci sjevernog Jadrana (Krk, Cres, Lošinj, Rab, Goli otok, Grgur) pripadaju dinarskom primorskom planinskom području, koje je potopljeno uslijed podizanja razine mora u geološkoj prošlosti te se kao Primorski planinski pojas nastavlja prema višim planinama Dalmacije odnosno planinama srednjeg i južnog Jadrana.

Skupina otoka sjevernog Jadrana zahvaća šire područje Kvarnera, južno od Riječkog zaljeva i proteže se prema jugoistoku sve do područja sjeverne Dalmacije. Ono što su u geološkoj povijesti bili dinarski vrhovi, sada su vrhovi otoka ove grupe koji su također privlačni i za planinarske i turističke uspone, jer pružaju izuzetne panoramske poglede te se zbog bogate turističke ponude aktivnosti na njima mogu organizirati tijekom cijele godine.

***HIKE IN GREEN PARADISE, SWIM IN TURQUOISE BAYS,
CONQUER THE SILVER TOPS, ENJOY MAGNIFICENT VIEWS,
BREATHE FRESH AIR, DISCOVER THE TASTE OF COLOURFUL
DISHERS, GO AND DIVE INTO THE BEAUTY OF CROATIAN
ISLANDS!***

Destinacija 1

Planinarska tura u mjestu Baška na otoku Krku (kanjon Vrženica, Vela luka, utvrda Corinthia)

Otok Krk: Krk je najsjeverniji otok u Jadranskom moru i do nedavno je bio ujedno i najveći otok u Hrvatskoj (405,78km²). Međutim, kako razina mora konstantno raste, otok Krk je sada na drugom mjestu po veličini, dok otok Cres zahvaljujući svojim mjestimice strmim obalama sada zauzima prvo mjesto s ukupno 406,78m². Krk broji oko 19.290 stanovnika. Ujedno je i otok s najviše naseljenih mjesta (ukupno 68).

Baška: Jedno od najpoznatijih mjesta na otoku je Baška koja je bila naseljena još u prapovijesno vrijeme. Prastanovnici ovoga kraja bili su Iliri, etno grupa Liburni. Kasnije se uz more razvilo rimsko naselje, čiji ostaci datiraju iz 2. stoljeća pr. Kr. Baška posjeduje mnogo planinarskih staza poput staze kanjona Vrženice koju ćemo proći. Poznata je također po jednoj od najljepših plaža „Vela plaža“, prirodnoj šljunčanoj plaži, dugoj 1800m.

Na našem planinarskom izletu obići ćemo i uvalu Vela luka i Mala luka uz posjet utvrdi Corinthia koja se nalazi na najistočnijem rtu otoka Krka. To su najveće antičke ruševine na sjevernojadranskim otocima, koje leže duž 2,5 km obale i na površini oko 6.000 ha. Na kraju planinarskog izleta obići ćemo Jurandvor i crkvu Svete Lucije u kojoj je pronađena Bašćanska ploča, starohrvatski spomenik, napisan prijelaznim oblikom glagoljice, oko 1100. godine. Pronađena 1851. godine, teška je oko 800 kilograma, i predstavlja značajan izvor za povijest hrvatskog naroda, jezika i razvitak hrvatske glagoljice.



Plan izleta

- Cjelodnevni planinarski izlet kroz kanjon Vrženica do uvale Vela luka (piknik i kupanje)
- Posjet Jurandvoru i crkvi Sv. Lucije gdje se nalazi kopija Bašćanske ploče, spomenika pisanom na glagoljici
- Obilazak grada Baške
- Kupanje na Veloj plaži
- Fakultativno: posjet OPG-u Magriž u mjestu Kornić (domaći sir, maslinovo ulje, vino i rakije)
- Obilazak grada Krka u večernjim satima

Destinacija 3

Planinarska tura na otoku Rabu

Rab je otok južno od otoka Krka i istočno od otoka Cresa. Sa susjednim otočićima otok Rab čini rapsku otočnu skupinu te su ga Rimljani prozvali Felix Arba (sretni otok). Otok je poznat po svojim nsvakidašnjim pejzažima i fantastičnim pješčanim plažama od kojih ima čak 30 na otoku a najpoznatije su Rajska plaža i plaža Sahara na poluotoku Lopar.

Rab je savršeno mjesto za aktivan odmor sa brojnim pješačkim i biciklističkim stazama koje vas vode kroz prostrane šume do skrivenih uvala. Pored otoka Mljeta u Dalmaciji otok Rab se smatra drugim najzelenijim otokom na Jadranu.

Grad Rab je najposjećenije mjesto na otoku i obiluje povijesnom arhitekturom, a zbog svojih 4 crkava sa njihova 4 zvonika stara gradska jezgra iz daleka nalikuje na jedrenjak s 4 jarbola.



Najviši vrh Kamenjak s nadmorskom visinom 408m nalazi se nedaleko od grada Raba te je jedna od mnogobrojnih nezaobilaznih prirodnih znamenitosti koje možete obići na ukupno 200km planinarskih staza po otoku.

Plan izleta

- Obilazak grada Raba u prijepodnevnim satima
- Planinarska tura iz grada Raba preko vrha Kamenjak do Lopara u trajanju od 4h30 s pauzom za ručak (piknik)
- Fakultativno: kupanje na Rajskoj plaži u Loparu
- Noćenje u mjestu Lopar ili povratak na Krk

Destinacija 4

Izlet na otok Goli otok i otok Sveti Grgur

Goli otok je nenaseljen otok s vrlo tragičnom poviješću. Naime, u proteklim stoljećima je Goli otok uglavnom služio za ispašu ovaca.

Međutim, poslije Drugoga svjetskog rata za vrijeme socijalističke Jugoslavije, Goli otok pretvorio se u politički logor. Prva skupina kažnjenika došla je na Goli otok 9. srpnja 1949. i označila je početak osnivanja Gologa otoka kao strogog zatvora, gdje su većinom bili zatvoreni politički zatvorenici. Zatvorenici su bili prisiljeni na teški fizički rad u kamenolomu i rudnicima boksita, bez obzira na vremenske prilike: ljeti pri visokim temperaturama kao i zimi na hladnoj buri.

Zatvor je prestao s radom 1988.g., a godinu poslije, 1989.g., potpuno je napušten i danas je dijelom u ruševinama. Goli otok danas posjećuju turisti, te ribari i pastiri s otoka Raba koji tu preko ljeta dovezu ovce na ispašu.



Otok Sveti Grgur je na Jadranu najsjeverniji zimzeleni otok mediteranskog izgleda. Danas je nenastanjen, a u sjeverozapadnoj uvali Sv. Grgur ima ruševnih zgrada te se tamo nalazi i lučko pristanište *Porat*. Od najranijih vremena, Rabljani su dolazili na Sv. Grgur kako bi napasli ovce.

Od 1948. pa do 1988. godine na njemu je bio kazнено-popravni dom za žene.

Plan izleta

- Cjelodnevni izlet brodom uz obilazak Golog otoka i otoka Grgur
- Kupanje u raznim uvalama
- Povratak na Krk

Destinacija 5

Planinarska tura na otoku Lošinju



Otok Lošinj pruža se 31 km u smjeru sjeverozapad - jugoistok. Značajnija naselja na otoku su Mali Lošinj i Veli Lošinj. U prošlosti su otoci Cres i Lošinj bili jedinstven otok. Tek umjetno prokopanim kanalom kod Osora, vjerojatno u rimsko doba, nastala su dva otoka kako bi se skratio put, odnosno zaobilazanje velike otočne mase na putu prema otvorenom moru.

Najviši vrh otoka Lošinja je Televrina (588mnnv) na masivu Osorčica, dok se s manjeg vrha Sv. Mikula pruža jedinstven pogled na cijeli otok.

Plan izleta

- Cjelodnevna planinarska tura iz mjesta Osor preko vrha Televrin na Osorčici do mjesta Nerezine uz pauzu za odmor u PD Sv. Gaudent i piknik na vrhu
- Obilazak mjesta Osor

Destinacija 6

Šetnja i kupanje na otoku Cresu

Otok Cres je najveći hrvatski otok (406,78 km²), a poslije otoka Hvara i najdulji hrvatski otok. Dug je 66 km, a u najširem dijelu širok 12 km. Otok se pruža u pravcu sjever-jug. Cres je od otoka Lošinja odvojen vrlo uskim Osorskim kanalom, u mjestu Osor. Preko kanala je okretni most, a cesta dalje vodi do grada Malog Lošinja. Jedna od posebnih zanimljivosti na otoku Cresu je mjesto Lubenice koje se nalazi na visokoj klisuri nad morem, na zapadnoj obali Cresa, na 378 metara nadmorske visine. Mjesto je staro preko 4000 godina.

Iz mjesta Lubenice kreće planinarska staza koja vodi do tajnovite uvale na kojoj se nalazi špilja imenom Plava grota u koju se jedino može ući plivajući.



Plan izleta

- Obilazak grada Cresa u prijepodnevnim satima
- Transfer do mjesta Lubenice
- Obilazak mjesta Lubenice i pauza za piknik
- Spust po planinarskoj stazi do plaže s plavom špiljom, kupanje u poslijepodnevnim satima
- Povratak na Krk u večernjim satima

Destinacija 7

Nacionalni park Risnjak



Nacionalni park Risnjak, smješten u Gorskom kotaru, osnovan je 1953. godine na površini od 3041 hektara. Osnovu parka čini masiv planine Risnjak, s vrhom na 1528 metara, a 1997. godine površina parka povećana je na 6400 hektara i danas je na području parka izvor rijeke Kupe i planinski masiv Snježnika.

Park pripada dinarskom planinskom sustavu te je njegovo područje podijeljeno u dvije zone: zonu stroge i zonu umjerene zaštite. Planina je dobila ime po risu, koji obitava u njezinim šumama. Pod Risnjakom izvire rijeka Kupa, jedna od najčišćih rijeka u Republici Hrvatskoj.

Najznačajniji vrhovi Risnjaka su: Veliki Risnjak (1528 m), Snježnik (1506 m), Sjeverni Mali Risnjak (1434 m) i Južni Mali Risnjak (1448 m). S vrha Veliki Risnjak pruža se izvanredan pogled na otoke Sjevernog Jadrana, na Kvarner i poluotok Istru.

Plan izleta

- Polazak iz Krka za mjesto Crni Lug u 9h30
- Dolazak u Crni Lug u 10h45
- Početak planinarskog izleta u 11h prema vrhu Veliki Risnjak (1528mⁿv)
- Trajanje planinarskog izlet cca. 7-8h (piknik)
- Povratak u Crni Lug oko 18h30
- Povratak na Krk oko 20h

Destinacija 8

Obilazak grada Vrbnika i Omišlja



Vrbnik je poput drugih starih kaštela na otoku smješten visoko na cca. 50m te se prvi put spominje 1100.godine. Vrbnik je danas poznat po svom zlatnožutom vinu Žlahtina. U mjestu Vrbnik se također nalazi najuža ulica na svijetu.

Omišalj je sagrađen na 85m visine te dominira gotovo 3 km dugim zaljevom. Omišalj se prvi put spominje 1153. godine te je danas jedno od najstarijih mjesta na otoku i ujedno važno glagoljaško i kulturo središte. U blizini Omišlja se nalaze također ruševine starorimskog naselja Fulfinum.

Plan izleta

- Obilazak grada Vrbnika uz posjet vinariji Katunar u prijepodnevnim satima
- Pauza za ručak
- Obilazak grada Omišlja uz kupanje na plaži Pesja
- Fakultativno: obilazak arheološkog parka Mirine – Fulfinum i/ili špilje Biserujke